

L'ART-THERAPY PER CURARE IL DISAGIO PSICO-SOCIALE

Gli utenti del Servizio di Psicologia Clinica e del Dipartimento di Salute Mentale della Asl di Pescara daranno vita, a partire dall'8 giugno, ad una mostra dei lavori artistici che hanno realizzato nell'ambito del laboratorio di arte terapia condotto dal 1999 da Bruna Silvidii, dirigente psicologa del Servizio di psicologia clinica.

L'esposizione si terrà nei locali della sala Tinozzi della Provincia, concessi dall'ente per questo appuntamento assolutamente particolare e a fianco alle opere degli utenti della Asl ci saranno quelle di alcuni artisti locali, vale a dire Seccia, Paolinelli, Matarazzo, Rietti, Cascella, Di Pietro, Di Federico, D'Emilio.

La giornata di domani prevede un doppio appuntamento. Oltre alla inaugurazione è previsto anche un convegno, alle ore 9, sul tema "Forme dell'anima", a cui parteciperanno rappresentanti di Comune, Provincia, Regione e Asl. E' prevista anche la relazione magistrale sul tema "Alle origini della psicoterapia moderna: un'analisi multidisciplinare", del prof. Roberto Pasanisi, Direttore del C.I.S.A.T. (Centro Italiano Studi Arteterapia) dell'Istituto Italiano di Cultura di Napoli (I.C.I.).

Al termine della mattinata si procederà alla premiazione degli artisti, in presenza del critico d'arte Ivan D'Alberto, Direttore del M.A.A.C. (Museo delle Arti di Nocciano). La mostra rimarrà aperta fino al 20 Giugno, e sarà visitabile dalle 10.00 alle 18.00, ogni giorno.

L'evento è patrocinato dalla Provincia di Pescara, dal Comune di Pescara, dall'Ordine degli Psicologi dell'Abruzzo, dal Dipartimento di Salute Mentale della Asl di Pescara, ed è organizzato dall'Associazione di Promozione Sociale L'Oceano , di cui Silvidii è presidente.

“Con questi appuntamenti – spiega Silvidii – vogliamo rendere note le nuove forme di cura per il disagio psicosociale, basate sulle psicoterapie di tipo espressivo, in via di diffusione in tutto il panorama medico-scientifico nazionale. Il progetto di art therapy che attuo nel Dipartimento di Salute Mentale della Asl di Pescara da tredici anni con gli utenti affetti da disagio psichico, si configura come una delle prime esperienze del genere condotte in Abruzzo nei servizi pubblici. E' importante la diffusione di questo modello nei contesti pubblici, poiché rende possibile il trattamento simultaneo degli utenti, in gruppo, riducendo i tempi di attesa per le cure psicologiche e contenendo i costi”. L'arte viene utilizzata come un importante strumento di condivisione e di “messa a fuoco” del disagio, che viene metabolizzato e comunicato dagli utenti attraverso le produzioni artistiche, con l'intento di comprendere e curare le proprie difficoltà esistenziali attraverso l'ausilio dell'arte-terapeuta. Con la mostra si punta all'inserimento degli utenti del gruppo di Art-Therapy del Dipartimento di Salute Mentale nei circuiti dell'arte contemporanea per una positiva integrazione nel panorama artistico-culturale locale”.