

# IL SENTIERO DELLO SPIRITO IN FAMIGLIA: TREKKING DEGLI EREMI SULLA MAJELLA

## Escursioni adatte a tutti alla scoperta dei luoghi di culto rupestre della "Montagna Sacra"

Periodo:

Date su richiesta ( 3 giorni / 2 notti)

Costo:

€ 150,00

Minimo partecipanti:

8

Massimo partecipanti:

15

Dove si dorme:



[Bed and Breakfast / Casa Vacanze](#)

- Pernottamento presso l'accogliente Foresteria del Parco Nazionale della Majella con sistemazione in camere doppie e triple tutte con bagno. Struttura semplice ed attrezzata, con un totale di 25 posti letto, completamente immerso nel contesto naturalistico del Parco. Accesso diretto ai sentieri più suggestivi.
- SERVIZI: uso cucina e biancheria, noleggio gratuito di mountain bike ed attrezzature da montagna. Wi-Fi e Parcheggio

La quota comprende:

- Assistenza di operatori e guide abilitate per tutta la durata del soggiorno
- 2 notti con servizio di B&B in foresteria, sistemazione in camere doppie e/o triple con bagno in camera e biancheria
- 2 Cene in ristorante tipico
- 2 Pranzi al sacco
- Degustazione di "Arrivederci" presso un'azienda agrituristica
- Escursioni guidate
- Assicurazione RCT (per le attività)

La quota NON comprende:

- Trasporti
- Tutto quanto non specificato ne La quota comprende

Categoria:

MINI GRUPPO

Un itinerario di 3 giorni attraverso gli eremi e la natura del Parco Nazionale della Majella



Un tour a piedi in alcuni dei luoghi più suggestivi d'Abruzzo, nel Parco Nazionale della Majella, la *Montagna Madre*, da sempre luogo di richiamo per la sua sacralità e bellezza. Visiteremo gli eremi più suggestivi del territorio in viaggio nella memoria e nella natura

**EMOZIONI DI VIAGGIO:**

Camminare immersi nella natura tra i più suggestivi "*Eremi Celestiniani della Majella e del Morrone*" candidati quale patrimonio naturale dell'Unesco

Dedicarsi un'esperienza unica per apprezzare la meravigliosa natura in cui gli eremi sono immersi e comprendere meglio la scelta degli eremiti

Passeggiate alla scoperta dei tesori della Majella, tra gole immerse nella vegetazione lussureggiante, cascate, pareti di muschio e ponticelli fino al borgo di Caramanico Terme, storico centro termale dalle ricche acque sulfuree

Scoprire antichi borghi del Parco Nazionale della Majella ricchi di storia, cultura e tradizioni e assaporare i prodotti del territorio

Ripercorrere le tappe e i luoghi della vita di **Celestino V**, l'eremita *Pietro Frà Morrone*, "**il papa del gran rifiuto**"



## PROGRAMMA

Nel corso dei secoli molti sono stati gli **asceti ed eremiti che in questi luoghi conducevano una vita fatta di preghiera, meditazione e solitudine**. Seguiremo le loro tracce **percorrendo sentieri immersi nel silenzio e nella bellezza della natura**, custodi di rari luoghi dove rivive la pace di coloro che li abitano.

### 1° GIORNO: venerdì

Arrivo a **Sulmona** e visita all'**Eremo di Sant'Onofrio al Morrone**, il primo eremo edificato da **Pietro**, "**l'eremita papa**" e luogo in cui ricevette la notizia dell'elezione al soglio pontificio. A fine giornata ci si sposterà a **Caramanico Terme** per la cena ed il pernottamento.

### 2° GIORNO: sabato

Visita ad alcuni tra gli eremi più suggestivi e meglio conservati tra quelli frequentati da Pietro: l'**Eremo di San Bartolomeo in Legio** e quello di **Santo Spirito, a Roccamorice**. Mentre per il primo è necessaria una breve ma panoramica escursione all'interno dello splendido **Vallone di Santo Spirito**, la visita al secondo sarà una piacevole passeggiata poco impegnativa.

Dopo un **pranzo al sacco**, nel pomeriggio si ritornerà a Caramanico Terme, per una breve e **spettacolare escursione nella Valle dell'Orfento**, attraverso un itinerario che conduce alla scoperta di una gola, tra vegetazione lussureggiante, rapide e salti d'acqua.

A fine giornata: **cena presso ristorante tipico** a Caramanico Terme e pernottamento.

### 3° GIORNO: domenica

Da Caramanico ci si muoverà alla volta di **Serramonacesca**, ultima tappa del viaggio, dove si visiteranno l'**Eremo di Sant'Onofrio** attraverso una breve escursione e l'**Abbazia di San Liberatore**, splendido esempio di romanico abruzzese. Nei pressi dell'abbazia è presente un'**Area faunistica del Capriolo**, dove si potranno osservare alcuni esemplari.

A conclusione del viaggio, il gruppo verrà ospitato presso un'**azienda agrituristica per una "degustazione di arrivederci"** con i **prodotti tipici** di queste terre.

## DA NON DIMENTICARE:

- SCARPONI DA TREKKING
- ZAINO
- MACCHINA FOTOGRAFICA
- BINOCOLO

**SU RICHIESTA:** E' possibile formulare itinerari per trekking di livello EE con guida-accompagnatore di montagna

## BELLANDARE TRAVEL

Tour Operator e Agenzia dettagliante online

Via Nazionale Adriatica Sud 53 - 65129 Pescara - Italy

Autorizzazione Provincia Pescara - Prot. Gen. n. 110314

e Prot.SUAP n.1879 del 14/08/12 Iscr. CCIAA di Pescara

n. 147024 P.Iva 02018090684 - Assicurazione Responsabilità

Civile n.191621 – MONDIAL ASSISTANCE



Realizzato con il contributo della Direzione Sviluppo Economico e del Turismo - Regione Abruzzo nell'ambito del Progetto Interregionale "Miglioramento della qualità dell'offerta turistica (Qualità...lia) c.5, art. 5 L.135/01 – Azioni specifiche

## **IL SENTIERO DELLO SPIRITO IN FAMIGLIA: TREKKING DEGLI EREMI SULLA MAJELLA**

Nel corso dei secoli molti sono stati gli asceti ed eremiti che in questi luoghi conducevano una vita fatta di preghiera meditazione e solitudine. Seguiremo le loro tracce percorrendo sentieri immersi nel silenzio e nella bellezza della natura custodi di rari luoghi dove rivive la pace di coloro che li abitavano **EMOZIONI DI VIAGGIO:** Dedicarsi un'esperienza unica per apprezzare la meravigliosa natura in cui gli eremi sono immersi e comprendere meglio la scelta degli eremiti Passeggiate alla scoperta dei tesori della Majella, tra cascate, pareti di muschio e ponticelli fino al borgo di Caramanico Terme, storico centro termale dalle ricche acque sulfuree Scoprire antichi borghi del Parco Nazionale della Majella ricchi di storia, cultura e tradizioni Ripercorrere le tappe e i luoghi della vita di Celestino V, l'eremita Pietro Frà Morrone, "il papa del gran rifiuto" Assaporare piatti tipici e vini locali

DELLA STESSA CATEGORIA

[a spasso tra gli ulivi: diventa un degustatore di olio extra-vergine d'oliva](#)

[rinascere ai piedi del gran sasso](#)

[rinascere ai piedi del gran sasso](#)